



راهنمای دارویی قطره و پماد چشمی

بهار ۱۴۰۳

تأییدکننده: آقای دکتر صمدی

جراح و متخصص چشم فلوشیپ پیوند قرنیه

تهیه و تنظیم: خانم گیلانی زاده

منبع: بروزر سودارت

این نکات را در نظر داشته باشید:

- داروها را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.
- دفعاتی که باید دارو را استفاده نمایید فراموش نکنید.
- دقیقاً به همان تعداد قطره که پزشک دستور داده بچکانید.
- اگر از پماد و قطره در یک چشم استفاده می‌کنید اول قطره را در چشم بریزید و پس از ۵ دقیقه از پماد استفاده نمایید.
- در فصل تابستان می‌توانید پماد و قطره‌ها را در یخچال نگهداری نمایید.
- اجازه ندهید دیگران از قطره و پمادهای شما استفاده کنند.
- قطره و پماد را دو هفته پس از اولین استفاده دور بیندازید.
- دارو را از دسترس اطفال دور نگه دارید.
- در هر بار مراجعه داروهای چشمی خود را همراه داشته باشید.

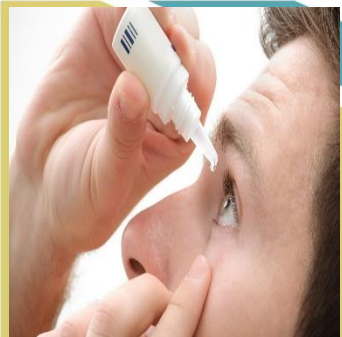
۸- با یک دستمال کاغذی، پماد یا قطره‌های اضافه یا آبریزش بیرون آمده را پاک نمایید.



۹- برای چکاندن قطره بعدی (اگر لازم است که بیشتر از یک قطره در چشم بچکانید یا چند نوع قطره دارید) حداقل ۵ دقیقه صبر کنید.



۱۰- سپس در قطره چکان را محکم ببندید. از شستن نوک قطره چکان یا پماد خودداری نمایید.



۶- به بالا نگاه کنید و با ملایمت قطره چکان را فشار دهید تا یک قطره در پای چشم ریخته شود. در مورد پماد، لوله را فشار دهید تا یک لایه از آن وارد فضای بین پلک و چشم گردد.



۷- در صورت استفاده از قطره، چشم خود را به مدت ۳ ثانیه ببندید و سر را به جلو خم نمایید. پلک نزنید و پلک‌ها را به هم فشار ندهید. در مورد پماد، پس از استفاده به آرامی پلک بزنید و سپس ۲ الی ۳ دقیقه چشم را ببندید.



۴- در حالی که سر خود را به عقب خم می‌کنید، پلک پایینی خود را با انگشت اشاره پایین بیاورید تا فضا برای ریختن قطره فراهم شود.



۵- با دست دیگران قطره یا لوله پماد را رو به پایین بگیرید و به چشم نزدیک کنید ولی مراقب باشید نوک آن با چشم تماس پیدا نکند.



به بیمارستان امام خمینی (ره) خوش آمدید:

مطلبی که پیش رو دارید با هدف آشنایی بیشتر شما با نحوه استفاده از پماد و قطره‌های چشمی تهیه شده است. امید است افزایش آگاهی در کاربرد صحیح‌تر داروها، به روند درمان شما کمک نماید.

برای این کار اگر از آینه استفاده کنید یا فرد دیگری پماد چشمی را برای شما بمالد و یا قطره را بچکاند، استفاده از آنها آسان‌تر خواهد بود. نکات زیر، در کاربرد صحیح این داروها به شما کمک خواهد کرد.

۱- دست خود را با آب و صابون به خوبی بشویید.



۲- نوک لوله پماد چشمی یا قطره چکان را نگاه کنید تا خراب نشده باشد.

۳- مراقب باشید نوک آنها با چشم شما و یا هر چیز دیگری تماس پیدا نکند و آلوده نشود.

3

2

1